

# Проект «Бабушка онлайн»



## Постановка проблемы:

Умение пользоваться компьютером в современном мире становится насущной необходимостью для людей любого возраста. Компьютерные курсы для пенсионеров помогут людям старшего поколения оставаться активными участниками жизни, участвовать в трудовой реабилитации, использовать остаточные трудовые возможности, восстановить личностный и социальный статус. Пожилым людям компьютерные курсы даются намного сложнее, чем молодому поколению. Но причина этого вовсе не в возрасте, а скорее в мнении, которого придерживаются сами пенсионеры. Пожилые люди лучше, чем кто-либо другой умеют сосредоточиться на изучаемом предмете и не отвлекаться на другие мысли. Тем ни менее, старшее поколение все-таки до конца не уверено в своих силах, поскольку считает, что новые знания лучше даются молодым.

## Задачи проекта

- Поддержание у граждан пожилого возраста и инвалидов возможностей самореализации интеллектуального, творческого и профессионального потенциала, использование остаточных трудовых возможностей, восстановление личностного и социального статуса.
- Формирование у пожилых людей мотивации к ведению активного образа жизни.
- Оказание морально - психологической помощи и повышение уровня самооценки.
- Содействие в адаптации пенсионеров к постоянно изменяющимся социально – экономическим условиям жизни.
- Развитие коммуникативных способностей граждан.

## Механизм реализации проекта

- Обучаться в компьютерном классе могут граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие в зоне обслуживания ГБУ ЦСО «Троицкий».
- Обучение проводит сотрудник учреждения или волонтер.
- Для обучения формируются группы не более 10 человек, каждый обучающийся извещается о проводимых занятиях и добровольно посещает их.
- Продолжительность курса обучения составляет 12 занятий по 1,5 часа каждое.
- Программа обучения утверждается директором ГБУ ЦСО «Троицкий».
- Обучение проводится бесплатно.
- Зачисление в группу осуществляется на основании:
  - заявления;
  - документа, удостоверяющего личность гражданина;

справки о размере пенсии, выданной органом, осуществляющим пенсионное обеспечение;

медицинской справки, выданной лечебно-профилактическим учреждением здравоохранения, о состоянии здоровья и отсутствия медицинских противопоказаний к зачислению на социальное обслуживание.

### **Результаты реализации проекта**

- Приобретение гражданами пожилого возраста и инвалидами навыков работы на персональном компьютере.
- Получение возможности участия граждан пожилого возраста и инвалидов в трудовой деятельности.
- Повышение личностного и социального статуса граждан пожилого возраста и инвалидов.
- Поддержание социально - культурной активности пожилых людей и инвалидов, адаптация в современных условиях всеобщей компьютеризации общества.
- Реализация коммуникативных способностей через возможности ПК и сети Интернет.

### **Программа обучения:**

- Знакомство с ПК и правилами работы за компьютером;
- Операционная система Windows и принципы работы;
- Окна, папки, ярлыки, каталоги и файлы;
- Текстовый редактор Word, меню, панели инструментов;
- Работа с текстом, печать документов, таблицы;
- Электронные таблицы Excel:
- Меню, панели инструментов, работа с различными типами данных;
- Графики и диаграммы;
- Интернет и электронная почта;
- Общие сведения о сети Internet;
- Поисковые системы, электронная почта.

Программа компьютерных курсов для пожилых людей разработана с учётом психологии этой возрастной категории. Люди пожилого возраста, закончившие компьютерные курсы для пенсионеров, начинают чувствовать себя "на равных" с подрастающим поколением, знакомым с компьютерами с детства, круг интересов которого в большой степени занят именно использованием социальных сетей и поисковых систем, электронной почты, текстовых и графических редакторов, музыкой, фото- и видео на компьютере.

Также проводится работа по формированию позитивного психологического настроения слушателей курсов, позволяющего поверить в свои способности и возможности уверенного освоения предлагаемой программы, социальной адаптации.

Проект по обучению компьютерной грамотности людей старшего поколения «Бабушка онлайн» успешно реализуется в ГБУ ЦСО «Троицкий» с 2010 года.

## На занятиях

