

## Описание деятельности клубов

### отделения дневного пребывания ГБУ ЦСО «Троицкий»

Если Вы активны, несмотря на возраст, хотите реализовать свои таланты и мечты, у Вас есть интересные идеи и знания, приходите к нам. В отделениях дневного пребывания работают клубы по интересам для граждан пожилого возраста:



**Танцевальный клуб** приглашает любителей потанцевать и выразить себя посредством танца. В репертуаре клуба стилизованные бальные, народные и спортивные танцы, тематические танцевальные композиции, сольные номера. Участники клуба выступают на мероприятиях Центра и города, участвуют в окружных и городских фестивалях и конкурсах. Здесь Вы сможете реализовать свою мечту – научиться танцевать, а также обрести новых

друзей и хорошее настроение.

**Хоровой клуб** приглашает любителей пения. В репертуаре клуба песни современных композиторов, фольклорные песни разных областей России, застольные и патриотические песни. Участники клуба ведут активную творческую жизнь, принимают участие в фестивалях и конкурсах, выступают на праздничных мероприятиях Центра, округа и города. Здесь Вы сможете ещё больше раскрыть Ваши таланты.



**Компьютерный клуб** приглашает активных людей, всегда идущих в ногу со временем. Занятия проводятся по специальному проекту «Бабушка онлайн»,

который участвовал в фестивале «Университет третьего возраста». Программа разработана для пожилых людей с учётом психологии этой возрастной категории. Участники клуба получают базовый уровень знаний пользователя персонального компьютера, учатся пользоваться поисковыми программами и порталом государственных услуг. Клуб пользуется особой популярностью среди пенсионеров города.



**Клуб английского языка «English club»** приглашает любителей зарубежных путешествий и просто любителей английского языка. Занятия проводятся по специально разработанной программе, адаптированной для людей пожилого возраста. Основным принципом программы являются изучение грамматики и получение разговорных навыков. Участники клуба исполняют стихи и песни, ставят спектакли на английском языке. Знание английского языка помогает людям старшего поколения быть активными участниками жизни современного общества, позволяет поверить в свои силы.



**Клуб оздоровительной физкультуры** приглашает тех, кто считает движение – это жизнь. Все программы занятий адаптированы для людей пожилого возраста. Ваши движения станут легкими и свободными, продлите себе радость путешествий и пеших прогулок. Здесь Вас научат, как в любом возрасте оставаться активным человеком без риска для здоровья.

**Клуб рукоделия** приглашает реализовать свои творческие идеи в изделиях из бумаги, кожи, ткани, лент, камней, войлока и других материалов. Украшения, выполненные своими руками, помогут Вам выглядеть всегда стильно. Подарок, изготовленный своими руками особенно дорог. Вы сможете украсить интерьер своего жилья неповторимыми изделиями ручной работы.



**Клуб православный** приглашает пожилых людей на встречи со священнослужителем для бесед на духовно-нравственные темы. Здесь Вы познакомитесь с историей развития христианства и жизнью Церкви, приобщитесь к ценностям православной культуры.