

Проект «Фототерапия»

Постановка проблемы

Для улучшения эмоционального состояния пожилых граждан применяется простой и достаточно эффективный способ – фототерапия. Фототерапией называют лечебно-коррекционное применение фотографии. Её используют для решения психологических проблем, а также для развития и гармонизации личности. Основным содержанием фототерапии является создание и/или восприятие человеком фотографических образов, дополняемое их обсуждением и разными видами творческой деятельности с использованием фотографий. Это достаточно новый вид психологической терапии, впервые появившийся в 70-х годах двадцатого века.

Задачи проекта

- Снятие эмоционального напряжения у пожилого человека в период депрессии;
- Преодоление психологических барьеров, мешающих полноценному взаимопониманию между социальным работником и получателем социальных услуг;
- Расширение возможностей установления контакта в различных ситуациях общения;
- Развитие положительного образа «Я» пожилого человека.

Механизм реализации проекта

Фототерапия – это прекрасная возможность общения социального работника с пожилым человеком во время просмотра фотографий, это обретение моральной, психологической и социальной устойчивости, а также возвращение утраченной уверенности в себе.

Фотопортреты, снятые другими людьми, позволяют человеку увидеть себя со стороны, не в зеркальном отражении. Люди, особенно пожилые, редко задумываются о том, как их воспринимают окружающие. И часто удивляются, видя себя на фотографиях совсем другими – не такими, какими они себя представляют.

Таким образом, терапевтически значимым является не просто визуальное содержание фотографий, но все то, что происходит в процессе общения человека со снимками. Воспоминания, чувства и мысли, порождаемые фотографическим диалогом, порой более значимы, чем непосредственная реакция на изображения.

В процессе фототерапии человек накапливает положительный эмоциональный заряд, укрепляя свой социальный иммунитет. Через фотографию социальный работник имеет возможность передать получателям социальных услуг новые способы и алгоритмы выхода из проблемных ситуаций. Для пожилого человека фототерапия предоставляет реабилитационные возможности, повышает интерес к жизни и увеличивает жизненную активность.

Еще один немаловажный аспект данного проекта – он не требует бюджетных вложений и специального календарного плана для внедрения его в жизнь. Он может реализовываться при каждом посещении социальным работником получателей социальных услуг.

Результаты реализации проекта

Участие в проекте «Фототерапия» показало, что это прекрасная возможность для сотрудников отделений социального обслуживания на дому ГБУ ЦСО «Троицкий» научиться общению с пожилыми людьми, слушать их и слышать. Для пожилых людей

это возможность обретения моральной, психологической и социальной устойчивости, а также обретение утрачиваемой уверенности в себе.

География проекта «Фототерапия»: пос. Кокошкино, дер. Давыдково, дер. Большое Свинорье, пос. Крекшино, дер. Крекшино, ст. Крекшино, дер. Большое Покровское, дер. Шарاپово, дер. Постниково, дер. Анкудиново, дер. Марушкино, дер. Акиньишино, дер. Власово. В данном проекте участвуют 16 социальных работников и 154 получателя социальных услуг, в том числе ветераны Великой Отечественной войны, ИВОВ, УВОВ, репрессированные граждане, ветераны труда, пенсионеры и инвалиды.

«Фототерапия» будет и дальше использоваться в работе отделений социального обслуживания на дому ГБУ ЦСО «Троицкий», так как её применение способствует глубокому пониманию социальных проблем одиноких пожилых людей и значительно улучшает взаимопонимание между социальным работником и получателем социальных услуг.

Проект в действии

