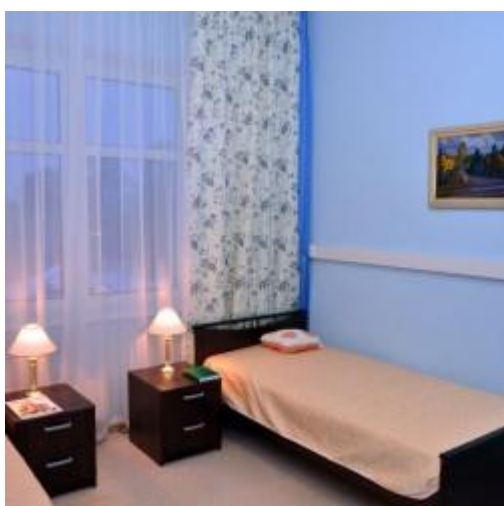


# Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы ГАУ города Москвы Научно-практический реабилитационный центр

Стационарное отделение головного учреждения находится в экологически чистом месте района Лианозово СВАО г.Москвы. Территория и помещения Центра адаптированы для доступного, безопасного и комфортного пребывания инвалидов и маломобильных групп населения.

Одной из основных задач Центра является индивидуальная комплексная медико-социальная и социально-психологическая реабилитация лиц с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, реабилитация после перенесенных нарушений мозгового кровообращения, болезней нервной системы. Продолжительность курса реабилитации – 21 календарных дней в стационарном отделении на 51 человек.



Комфортабельные номера оснащены санузлом, душем, современной мебелью, ЖК-телевизором. На этаже имеется буфетная комната с оборудованной кухней; уютные холлы; доступ к сети «Интернет».

Для эффективного проведения мероприятий учреждение оснащено самым современным лечебным оборудованием, позволяющим каждому клиенту подобрать индивидуальную программу реабилитации. Медицинская часть включает в себя:

- Физиотерапевтический кабинет в своем составе имеет кислородную капсулу Альфа ОХУ SPA, бесконтактную гидромассажную ванну, вакуумный электромассажер, беспроводной электромиостимулятор.
- Кабинет механотерапии в своем составе содержит аппараты SWING и Корвит, аппарат для прессотерапии (лимфодренажа), тракционный стол Анатомотор, мат Детензор.
- Галокамера.
- Кабинеты водолечения оборудованы гидромассажными, вихревыми ваннами для рук и ног.

Созданы все условия для занятий лечебной физкультурой с пользой и удовольствием. У нас имеется физкультурно-оздоровительный комплекс, в котором функционируют:

- универсальный спортивный зал, оборудованный для игровых видов спорта;
- бассейн 25 метров с четырьмя плавательными дорожками, оборудованный двумя подъемниками «Дельфин»;
- кабинет кинезотерапии;
- тренажерный зал, который оборудован современными функциональными и силовыми пневматическими тренажерами, создающими оптимальные условия для занятий при минимальных нагрузках на суставы, соединительные ткани и максимально снижают нагрузку на позвоночник;
- зал ЛФК, предназначенный для проведения восстановительных мероприятий по реабилитации инвалидов после перенесенных нарушений мозгового кровообращения и нарушений опорно-двигательного аппарата. Зал оснащен современными реабилитационными тренажерами для активно-пассивной реабилитации верхних и нижних конечностей, балансировки и вертикализации, лестницей-брусьями, штурвалом для разработки плечевого и локтевого суставов, стабиллоплатформой, мультисуставным комплексом BIODEx.

Центр предложит интересную программу мероприятий и развлечений на любой вкус. Проводятся разнообразные экскурсионные программы.

Питание клиентов осуществляется в буфетных комнатах. 28-дневное меню составлено квалифицированными специалистами по диетическому питанию в двух вариантах — «лето-осень» и «зима-весна». При составлении меню учтены все медицинские рекомендации по диетическому питанию. Суточный рацион разбит на 4 приема пищи.

Стационарное реабилитационное отделение оказывает следующие основные виды реабилитационных услуг:

## Медицинская реабилитация

1. Динамическое наблюдение
2. Восстановительная терапия
  - [Физиотерапевтическое лечение](#)
  - [Механотерапия](#)
  - [Лечебный массаж:](#)
  - [Лечебная физкультура](#)
  - Кинезотерапия
  - Гидрокинезотерапия
  - Рефлексотерапия

## Социальная реабилитация

1. [Социально-психологическая реабилитации](#)
2. [Социально-педагогическая реабилитация](#)
3. [Социокультурная и физическая реабилитация](#)
4. [Социально-бытовая адаптация](#)
5. [Физкультурно-оздоровительные мероприятия](#)

## Услуги стационарного социального обслуживания

1. [Социально-бытовые услуги](#)
2. [Социально-медицинские услуги](#)

## В дополнение к основным Центр предложит платные услуги

1. [Консультации врачей специалистов](#)
2. [Дополнительные услуги по медицинской реабилитации](#)
3. Индивидуальные занятия по социокультурной реабилитации
4. Индивидуальные занятия с психологом
5. Индивидуальные физкультурно-оздоровительные занятия
6. Оказание транспортных услуг на специализированном оборудованном транспорте



Кроме того, все услуги стационарного реабилитационного отделения могут быть оказаны за плату без направления территориальных органов социальной защиты населения города Москвы по заключению врачебной комиссии Центра на договорной основе.

## Контакты

Государственное автономное учреждение города Москвы

«Научно-практический реабилитационный центр»

Адрес головного учреждения: 127572, г. Москва, ул. Абрамцевская, дом 15

Телефон секретаря: 8 (499) 200-1010

Факс: 8 (499) 909-4488

Телефон диспетчерской службы: 8 (499) 200-0065

e-mail: [info@rebcen.ru](mailto:info@rebcen.ru)

web: <http://rebcen.ru>

Адрес филиала №1 «Виват»: 143155, Московская область, Рузский район, сельское поселение Дороховское вблизи деревни Лобково

Адрес филиала №2 «Виктория»: 143155, Московская область, Рузский район, сельское поселение Дороховское вблизи деревни Лобково

### Проезд общественным транспортом в головное отделение:

Выход на станции метро «Алтуфьево» первый вагон из центра (выход к магазину «Перекресток»). Автобусами 601, 705 доехать до конечной остановки «Абрамцевская улица». Через дорогу от конечной остановки автобусов находится комплекс зданий за забором с проходной. Подойти на проходную.

### Проезд общественным транспортом в филиал «Виват»:

**Вариант первый:** На электричке от Белорусского вокзала до станции «Тучково». Далее на маршрутном такси «Туково-Руза» до деревни Нестерово. Далее пешком налево по указателю на Кожино, через 2 км с левой стороны будет пункт назначения.

**Вариант второй:** От м. «Тушинская» на автобусе №455 «Москва-Руза» до деревни Нестерово. Далее пешком налево по указателю на Кожино, через 2 км с левой стороны будет пункт назначения.

### Проезд частным транспортом в филиал «Виват»:

Следовать по Можайскому шоссе от г. Москвы в сторону области 65-68 км от МКАД, затем повернуть направо по указателю на г. Рузу. Через 400м будет круговое движение, необходимо следовать прямо. Еще через 600м будет ж/д переезд. Далее прямо по главной дороге до населенного пункта Нестерово. После въезда в Нестерово, проехав 100м, поверните налево по указателю на Кожино, через 2 км с левой стороны будет пункт назначения.