

# ОАО Реабилитационный центр для инвалидов «Преодоление»

**РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ПРЕОДОЛЕНИЕ»** — единственный в России специализированный, комфортабельный, круглосуточный стационар и клиника европейского уровня для инвалидов с тяжелыми ограничениями в передвижении и самообслуживании вследствие повреждения спинного мозга и детского церебрального паралича. Центр принимает на реабилитацию и восстановление пациентов с 14-ти лет.



В реабилитационном центре «Преодоление» восстановительная медицина и реабилитация активно применяются для работы с пациентами как имеющими обратимые расстройства, так и необратимые нарушения.

Центр восстановительной медицины и реабилитации оснащен новейшим технологическим оборудованием, позволяющим применять основные методики медицинской реабилитации в традиционном ее понимании:

- физиотерапевтические процедуры;
- лечебную физкультуру, гимнастику;
- гирудотерапию;
- все разновидности медицинского массажа;
- гомеопатическое лечение;
- водотерапию;
- фитотерапию;
- психокорректирующее лечение и многое другое



**Физическая реабилитация** — это использование с лечебной и профилактической целью физических упражнений в комплексном процессе восстановления здоровья. Физическая реабилитация является неотъемлемой частью медицинской реабилитации и применяется на всех ее этапах. Целью физической реабилитации является формирование навыков самообслуживания, и, по возможности, восстановление первоначального трудового статуса.



**Социальная реабилитация** направлена на восстановление навыков самостоятельной, общественной и семейно-бытовой деятельности для людей с ограниченными физическими возможностями.



### **Психологическая реабилитация**



Травма позвоночника, заболевание спинного мозга – не только нарушение нормальной деятельности организма, но и сильнейшая психологическая травма. Опыт работы психологов, психотерапевтов по оказанию помощи людям, перенесшим травму спинного мозга, убеждает: пациентам необходимо обращаться к профессионалам, не обрекая себя на борьбу со страданиями в одиночку.

Комплексная программа реабилитации разрабатывается для каждого пациента индивидуально с учетом уровня и степени повреждения спинного мозга, величины реабилитационного потенциала, соматической отягощенности, психологического состояния пациента и степени социальной дезадаптации.

**Медицинская реабилитация** — это активный процесс, целью которого является достижение полного восстановления нарушенных вследствие заболевания или травмы функций, либо, если это невозможно — оптимальная реализация физического, психического и социального потенциала инвалида, наиболее адекватная интеграция его в обществе.



### **Программа включает в себя:**

- круглосуточный врачебный контроль с динамической коррекцией индивидуальной комплексной программы реабилитации,
- круглосуточный медицинский высококвалифицированный уход,
- кинезотерапию — индивидуальные ежедневные полтора часовые занятия лечебной физкультурой, включая занятия на тренажёрах под наблюдением инструктора ЛФК, с использованием методик PNF, Войта, Бобат, Транквилимати, Фильденкрайса, Баланс,
- занятия на современных тренажерах, таких как стабиллоплатформа, квадромускул, мотомед, вертикализаторы,
- гидрокинезотерапию — индивидуальные ежедневные 30 минутные занятия ЛФК в бассейне,
- эрготерапию — индивидуальные 45 минутные занятия по восстановлению двигательной функции рук для пациентов с повреждениями спинного мозга на уровне шейного отдела позвоночника,
- тренировку ходьбы на тредмилле (Supported Treadmill Ambulation Training — STAT) с системой поддержки веса тела (body weight support — BWS) — это современный вид терапии для восстановления функции ходьбы,
- коррекцию нейроурологических проблем,
- занятия по социальной адаптации и обучение самообслуживанию.,

- комплекс физиотерапевтических процедур (свето -, тепло -, магнито -, электро -, лазеро и прессотерапию),
- массаж ручной и аппаратный; струевой подводный массаж,
- занятия с психотерапевтом и клиническим психологом: обучение методам психической саморегуляции.
- иглорефлексотерапию,
- лабораторную и аппаратную диагностику (ЭКГ, ЭКГ и АД Холтер, УЗИ, электронейромиографию, вызванные потенциалы и транскраниальную магнитную стимуляцию),
- медикаментозную терапию,
- профессиональный и индивидуальный подбор средств технической реабилитации,
- содействие в решении проблем связанных с интеграцией в жизнь общества.

**Полная информация на сайте Центра <http://www.preo.ru>**

**Адрес центра:** 127083, Российская Федерация,  
г.Москва, ул. 8-го Марта дом 6А, строение 1

**Телефон/факс** +7 (495) 777-71-27